Вашне блюд

МБДОУ №18 «Улыбка» Требуется из уровня теста на замене

наименование учреждения

Меню требование

на выдачу продуктов питания

на « 20 » апреля 2025г.

Утверждаю: _____

« 20 » апреля 2025г.

Фактически Ясли 34 Сад 118 Общ 152

Количество Ясли 24 Сад 118 Общ 152

Наименование продуктов	Завтрак			Обед			Полдник		Ужин			Итого	
	Каша пшенная молочная с маслом 140/5 : 140/5			Салат из св. огурцов 20/20			Компот 130/2		Салат натуральный 100/150				
				Суп гороховый с гренками 200/10			Пряник 20		Чай с сахаром 180/15 : 12/6				
	Какао с молоком 180/6			Рис отв. 150/150					Хлеб пшеничн. 25/30				
				Суфле из курицы в соусе 90/30									
	Бутерброд с сыром 25/15 : 30/15			Компот из ягод. 180/180			10 Яблоко 100						
				Чай рассыпн. 20/6									
Мясо (говядина)													
Птица				82,24/16,64	16,0							16,0	
Свежая рыба													
Масло сливочное	3/15 : 5	0,7 : 0,8	1,5	3/0,3 27/0,24	0,08 0,35	0,4			2/0,5	0,25		2,75	
Масло растительн.				1,4/0,6 14/12,6	0,35 : 0,45 : 0,7	1,3							
Молоко свежее	63/126 109	22,2 : 16,5	28,2						60/120	11,1		50,4	
Кефир													
Ряженка													
Катык							147/147	29,2				29,2	
Сметана													
Творог													
Сыр				1,53/6,04	0,3							0,3	
Яйцо				2,4/0,12	2,7 шт				1,4/66	2,96 шт		2,8 шт	
Мука пшеничная				1,7/6	0,2							0,2	
Крупа манная													
Крупа перловая													
Крупа гречневая				62/16	2,2							2,2	
Крупа манная													
Крупа полбяная													
Крупа кукурузная													
Рис				85/4,96	0,6							0,6	
Пшено													
Крупа пшеничная													

Геркулес	14/49,6	3,2										3,2	
Горох													
Горох консерв.				441/76,07	10,32							10,32	
Молоко сгущенное													
Вермишель													
Повидло													
Сахарный песок	2/8,5 : 6	0,3 : 0,9	1,2	2,5/9,6	0,06 : 0,8	0,86			5/6	0,6		2,86	
Печенье							20	20					
Вафли													
Сухофрукты													
Урюк				11/12	2,6							2,6	
Изюм													
Кисель													
Яблоко							100	11,2				11,2	
Апельсин													
Лимон													
Картофель				60/10 20/0,2	11,5 : 16,8	28,3						28,3	
Капуста				19/0,1	0,0							0,0	
Лук				9/10 : 2,7/0,1	1,1 : 0,7	1,1						1,1	
Морковь				9,5/10 2,4/0,0	1,1 : 0,3	1,4						1,4	
Свекла													
Огурцы соленые													
Томат				3/0,4	0,05							0,05	
Соль	0,4/0,5			0,2 0,1 0,04 0,06					0,3/0,3			0,6	
Батон	0,5/0,0	4,4										4,4	
Хлеб пшеничный									2,5/0,0	0,4		0,4	
Хлеб ржаной				2,5/4,5	0,5							0,5	
Чай									0,4/0,06	0,07		0,07	
Какао	2	0,3										0,3	
Кофейный напит.													
Сок													
Дрожжи													
Мармелад													
Кукуруза консервир.													
Сухари панировочн.													
Шиповник													

Диетсестра _____ Повар _____ Кладовщик _____